



## ความอยู่ดีมีสุขของ “ชาวบ้านหนองชาด”



### ที่โรงสีชุมชนบ้านหนองชาด เสียงเครื่องสีข้าวดังกระหึ่มมาแต่ไกล...

โรงสีชุมชนซึ่งมีการดำเนินการต่อยอดจากการสนับสนุนเมล็ดพันธุ์ข้าวของมูลนิธิศุภนิมิตฯ มีการจัดตั้งเป็นกองทุนข้าวในชุมชน มีการบริหารจัดการเพื่อหารายได้เข้าในกลุ่ม จึงได้วางแผนงานการพัฒนากลุ่มร่วมกัน โดยกลุ่มจะซื้อข้าวเปลือกมาจัดการสีเป็นข้าวสารขายกับคนในชุมชนซึ่งมีราคาสูงกว่าท้องตลาด ชุมชนก็มีข้าวราคาถูกไว้รับประทาน กลุ่มก็มีรายได้เพิ่มขึ้นตามมา

นางไพรัตน์ ศิลพร ประธานกลุ่มโรงสีชุมชนบ้านหนองชาด เล่าถึงที่มาของโรงสีนี้ว่า “สัดส่วนคนที่ทำนาที่นี่มีน้อยกว่าจำนวนครัวเรือนอยู่มาก ทำให้คนในชุมชนต้องซื้อข้าวกิน แต่ละสัปดาห์ต้องซื้อข้าวถึง 12 กิโลกรัม เงินที่ได้มาจากการทำงานต้องซื้อข้าวกินและเป็นค่าใช้จ่ายในครัวเรือน บางบ้านก็ไม่มีเงินพอซื้อข้าวกินก็ต้องไปยืมเงินเพื่อนบ้าน ต้องเสียดอกเบี้ยให้เขา ถ้าไม่ยืมเขามากก็ไม่รู้จะเอาเงินที่ไหนไปซื้อข้าวให้ลูกหลานกิน”

ความพยายามช่วยเหลือเกื้อกูลกันในชุมชนก็เกิดขึ้น “แต่

ก่อนซื้อข้าวต้องมีเงินเพื่อหาซื้อกิน แต่พอมีโรงสีชุมชนใครไม่มีเงินก็สามารถเอาข้าวไปก่อน แล้วค่อยเอาเงินมาจ่ายที่หลังก็ได้” นางไพรัตน์ บอกด้วยรอยยิ้ม

สมาชิกในกลุ่มโรงสีชุมชนและกองทุนข้าวซึ่งมีทั้งครอบครัวเด็กในความอุปการะและคนในชุมชน จะร่วมกันลงหุ้นและออมเงิน คนในชุมชนสามารถนำข้าวเปลือกที่ผลิตได้มาสีในโรงสีชุมชนเอง บริโภคข้าวตนเองและซื้อข้าวในราคาถูก สมาชิกยังมีรายได้จากการปันผล อีกทั้งกลุ่มยังได้แบ่งการปันผลไว้ส่วนหนึ่งเพื่อเป็นกองทุนสาธารณประโยชน์ให้กับเด็กและคนในชุมชนด้วย “สิ่งที่เราได้ทำ และได้รับการสนับสนุนจากมูลนิธิศุภนิมิตฯ ทำให้เราได้เรียนรู้การอยู่ร่วมกันในชุมชนอย่างมีความสุขค่ะ” นางไพรัตน์บอกด้วยสีหน้าภาคภูมิใจในตอนท้าย

การส่งเสริมรายได้ พัฒนาอาชีพที่ผ่านผู้อุปการะมอบให้ นี้ ได้นำความอยู่ดีมีสุขมาสู่เด็ก ครอบครัว และชุมชนอย่างยั่งยืน

## โครงการพัฒนาชุมชนเป็นพื้นที่แบบพึ่งตนเองและยั่งยืน

# สิรินธร

### จังหวัดอุบลราชธานี

เงินสนับสนุนเดือนละ 600 บาทอย่างต่อเนื่องของท่าน ได้ช่วยนำการพัฒนาความอยู่ดีมีสุขสู่ตัวเด็กในความอุปการะครอบครัวของพวกเขา ตลอดทั้งชุมชนที่เด็กในอุปการะของท่านอาศัยอยู่ พวกเขาส่งคำขอบคุณจากใจมาถึงท่าน

ในรายงานความก้าวหน้าปีที่ 4 ของการดำเนินงานโครงการฉบับนี้ ท่านจะได้ทราบถึงเด็กในอุปการะได้รับความพร้อมในด้านการศึกษา สนุกกับการเรียนรู้ มีสุขภาพดีทุกเทอม ได้กินอาหารคุณภาพดีขึ้น มีสิทธิ์และมีส่วนร่วมในกิจกรรมชุมชนที่เกี่ยวข้องกับเขาโดยตรง ครอบครัวได้รับการส่งเสริมอาชีพให้มีรายได้เพิ่มขึ้น ทั้งหมดนี้เพื่อนำพวกเขาไปถึงความสำเร็จตามความมุ่งหวังและปรารถนาของท่าน



### มูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย

ศูนย์ฝึกอบรม มูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย 809 ซอยศุภนิมิต ถนนประชาอุทิศ แขวงสามเสนนอก เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310 โทร 0-2022-9200 ถึง 2 | โทรสาร 0-2022-9203 ถึง 5  
www.worldvision.or.th | info@worldvision.or.th



ความอยู่ดีมีสุขของเด็กในความอุปการะของท่านก็...  
โครงการพัฒนาชุมชนเป็นพื้นที่แบบพึ่งตนเองและยั่งยืน

# สิรินธร

จังหวัดอุบลราชธานี





โครงการพัฒนาชุมชนเป็นพื้นที่แบบพึ่งตนเองและยั่งยืน สิริรินทร์ เริ่มดำเนินงานพัฒนาเพื่อความอยู่ดีมีสุขของเด็ก ครอบครัว และชุมชนในปี พ.ศ. 2554

ใน 3 ตำบลของอำเภอสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี ได้แก่

- ตำบลคำเขื่อนแก้ว
- ตำบลนิคมลำโดมน้อย
- ตำบลช่องเม็ก

โดยมีโครงการหลัก 3 ด้านคือ

- การอุปการะเด็ก
- สุขภาพอนามัย
- เศรษฐกิจ

ปัจจุบันมีเด็กในความอุปการะ 1,500 คน

## เติมความพร้อมในด้านการศึกษา



บุคลากรทางการศึกษา 40 คน ได้ศึกษาดูงานการจัดการเรียนการสอนที่พัฒนาสมองและสติปัญญาที่เหมาะสมกับวัยของเด็ก และนำมาปรับใช้ในการสอนที่โรงเรียนของตนเองให้มีประสิทธิภาพ

ครูผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและคณะกรรมการศูนย์ 23 คน มีโอกาสศึกษาดูงานเพื่อนำสิ่งที่ได้เรียนรู้กลับมาพัฒนาศูนย์เด็กเล็กให้มีการบริหารจัดการที่มีคุณภาพด้วยเช่นกัน

ครู 61 คน ยังได้เข้ารับการอบรมสาธิตการจัดทำสื่อการเรียนการสอน วิชาคณิตศาสตร์และภาษาไทย เพื่อนำมาพัฒนาการผลิตสื่อในการสอนเด็กให้น่าสนใจมากขึ้น

## มีสิทธิ์และมีส่วนร่วมในการป้องกันตนเอง



ค่ายทักษะชีวิตเพื่อการดูแลตนเองที่มูลนิธิฯ จัดขึ้น ได้ช่วยให้เด็กในอุปการะและเพื่อนๆ ที่เรียนอยู่ในชั้น ป.4-ม.3 ใน 18 โรงเรียน รู้จักการป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากยาเสพติด เรียนรู้กฎหมายจราจร การดูแลสุขอนามัยของตนเองตามวัยเจริญพันธุ์ เพื่อให้เด็กเรียนรู้ปกป้องตนเองในการดำเนินชีวิต และสามารถตัดสินใจและปฏิเสธในสิ่งที่ไม่เหมาะสมได้

## มีสุขภาพดีถ้วนหน้า



เด็กผู้หญิง 494 คน เข้าร่วมในการอบรมความรู้เกี่ยวกับอนามัยเจริญพันธุ์ เพศศึกษา และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ความรู้ที่ได้รับจะทำให้เด็กๆ สามารถดูแลสุขอนามัยของตนเองได้อย่างถูกต้อง และป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ส่วนของพ่อแม่เด็กก็ได้รับความรู้ด้วยเช่นกัน ความสำคัญของการเข้ารับบริการฝากครรภ์ การดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ อาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์ และการสร้างสายใยรักระหว่างแม่และทารก การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การเตรียมอาหารเสริมสำหรับเด็ก 6-24 เดือน เป็นความรู้ที่ช่วยให้ผู้ดูแลเด็ก หญิงตั้งครรภ์และครอบครัว ได้นำมาใช้ในการดูแลตนเองได้ดียิ่งขึ้น

พ่อแม่ ผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็ก 89 คน ได้แบ่งปันความรู้เกี่ยวกับพัฒนาการของเด็กแต่ละช่วงวัยที่ตนเองได้เห็นมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

## สนุกกับการเรียนรู้



เด็กในความอุปการะและเพื่อนๆ อีกกว่าพันคนใน 6 โรงเรียน ได้เรียนรู้สนุกสนานกับการฝึกฝนทักษะทางการเกษตรอย่างการเพาะเห็ด การทำปุ๋ยชีวภาพ การเลี้ยงไก่ เด็กๆ ได้ทั้งความรู้และเรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่นด้วย อีกทั้งยังได้มีการแลกเปลี่ยน แบ่งปันประสบการณ์การฝึกทักษะที่ได้ทำร่วมกันอีกด้วย

## กินอาหารคุณภาพดีขึ้น



ท่านได้ช่วยให้เด็กๆ มีอาหารที่เปี่ยมด้วยคุณค่ารับประทานอิ่มท้อง ด้วยการสนับสนุนก่อนซื้อเห็ดนางฟ้าและโรงเรียนให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 2 แห่ง เห็ดที่เติบโตจะใช้เป็นอาหารกลางวันสำหรับเด็กได้ อีกทั้งยังได้สนับสนุนอาหารมื้อเช้าให้แก่เด็กๆ ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 10 แห่ง ให้เด็กรับประทานก่อนเข้าเรียนหนังสือ เสริมสร้างสุขภาพให้แข็งแรงและสติปัญญาที่พร้อมสำหรับการเรียนได้ตลอดทั้งวัน

## ครอบครัวได้รับการส่งเสริมอาชีพให้ปราชัยได้เพิ่มขึ้น



โครงการฯ จัดแปลงสาธิตการปรับปรุงดินขึ้น 8 แปลง เพื่อให้มีแหล่งเรียนรู้ในชุมชน ผู้ปกครองเด็กสามารถเรียนรู้จากการสาธิตทดลองฝึกปฏิบัติและนำไปพัฒนาอาชีพเกษตรของตนให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

สนับสนุนเครื่องสูบน้ำและระบบส่งน้ำให้กับครอบครัวที่มีอาชีพทำนา จำนวน 70 ครอบครัว เพื่อให้มีน้ำเพียงพอต่อการเกษตร โดยมีการหมุนเวียนยืมกันใช้ เป็นการช่วยเหลือเกื้อกูลกันในชุมชน

จัดอบรมให้ความรู้กับอาสาสมัคร 38 คน เพิ่มทักษะความสามารถในการให้คำแนะนำแก่คนในชุมชน

นอกจากนี้ ยังสนับสนุนการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องการปรับปรุงดิน แก่ครอบครัวที่มีอาชีพทำนาและทำไร่มันสำปะหลังใน 33 หมู่บ้าน จำนวน 439 ครอบครัว มีความรู้เพื่อนำไปพัฒนาอาชีพได้

อีกทั้งยังได้จัดการอบรมให้ความรู้แก่ครอบครัวเด็กและคนในชุมชนในเรื่องต่างๆ ด้วย ได้แก่ การคัดเลือกเมล็ดพันธุ์ การทำไม้กวาด การประกอบอาชีพโรงสีชุมชน และการบริหารจัดการกลุ่มอาชีพ